

CEMEI APARECIDA GUILHERME GARCIA

ROTINA SEMANAL DO APOSTILADO DO SISTEMA ETAPA.

DATA:07/06/2021 à 11/06/2021.

Professor(a) :Américo Alves Rossato ETAPA :2ª Etapa

Especialista: Educação Física.

SEGUNDA-FEIRA

07/06/2021.

5ª SEMANA 2º BIMESTRE

Introdução as aulas de Educação Física.

1ª parte da aula: Alongamento e aquecimento explicados na 1ª e 2ª aula.

Atividade 1: Esconde - Esconde

Nessa brincadeira uma pessoa deve “tampar” e contar até 20. Enquanto isso a outra pessoa vai esconder. Logo após os 20 segundos, quem estava tampando vai procurar e tentar achar, enquanto isso, quem estava escondido deve tentar bater sem ser achado. Depois, deve se trocar quem tampou.